



*Ministero della Salute*



# ***GUADAGNARE SALUTE: rendere facili le scelte salutari***

***Daniela Galeone***

**II Conferenza Nazionale BPCO  
Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva  
14 novembre 2007**

**Inattività fisica, scorretta alimentazione, soprappeso e/o obesità, abuso di alcol e tabagismo sono i principali fattori di rischio per lo sviluppo di malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete mellito)**

# ***MALATTIE CRONICHE***

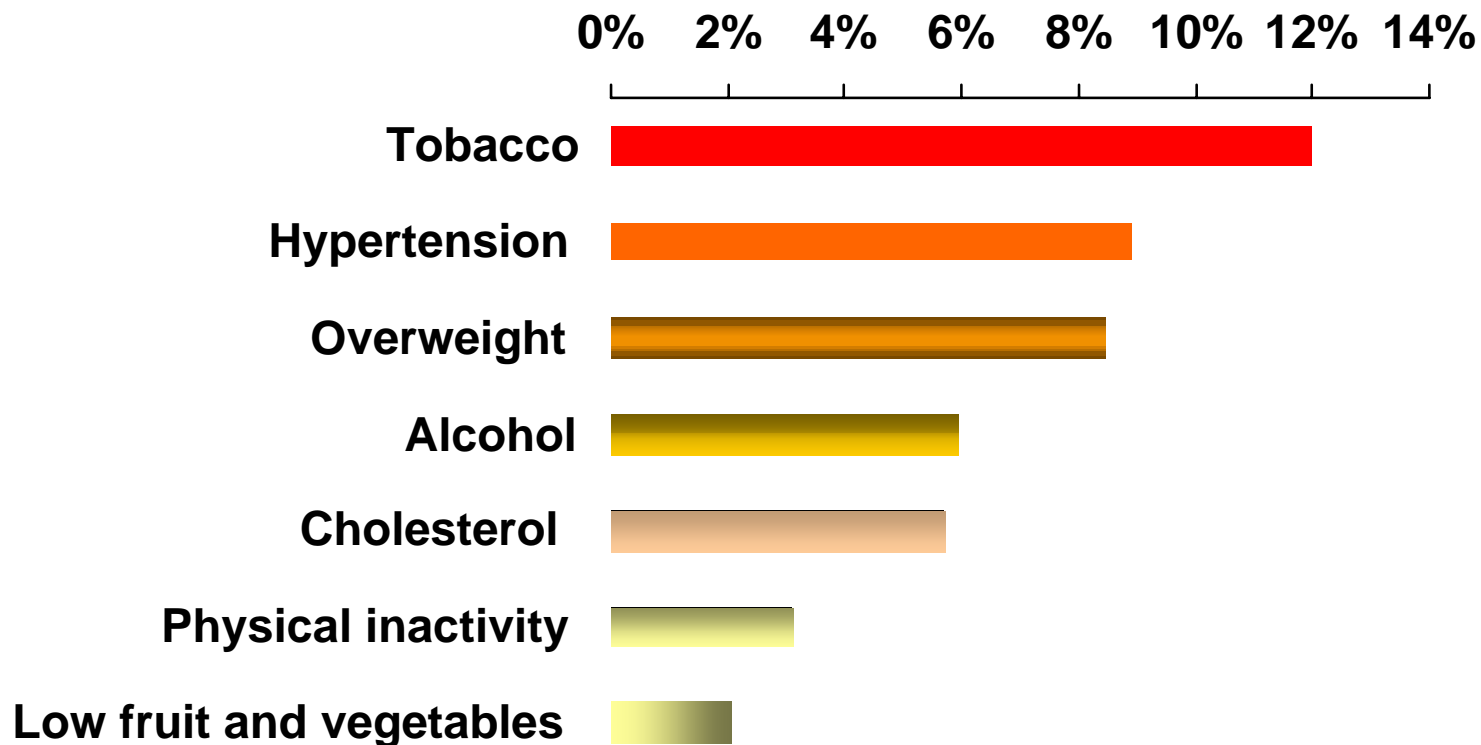
- ✓ ***86% dei decessi***
- ✓ ***77 % degli anni di vita in salute persi***
- ✓ ***75% dei costi sanitari***

*in Europa e in Italia*

**Fonte: OMS - 2005**

# **FATTORI DI RISCHIO PER LE MALATTIE CRONICHE**

**Percentuale di rischio per la salute attribuibile a sette fattori  
espressa in Daly  
(Italia 2000)**



(fonte: WHO the European Health Report, 2005)

# ***MALATTIE CRONICHE: UNA SFIDA PER IL SISTEMA SANITARIO***

- ✓ **Cambiamento degli stili di vita**
- ✓ **Aumentata diffusione**
- ✓ **Invecchiamento della popolazione**
- ✓ **Aumentato peso di disabilità e mortalità**
- ✓ **Alti costi economici**
- ✓ **Carenza di risorse economiche dedicate alla prevenzione**
- ✓ **Futura insostenibilità dei costi per il Sistema salute**

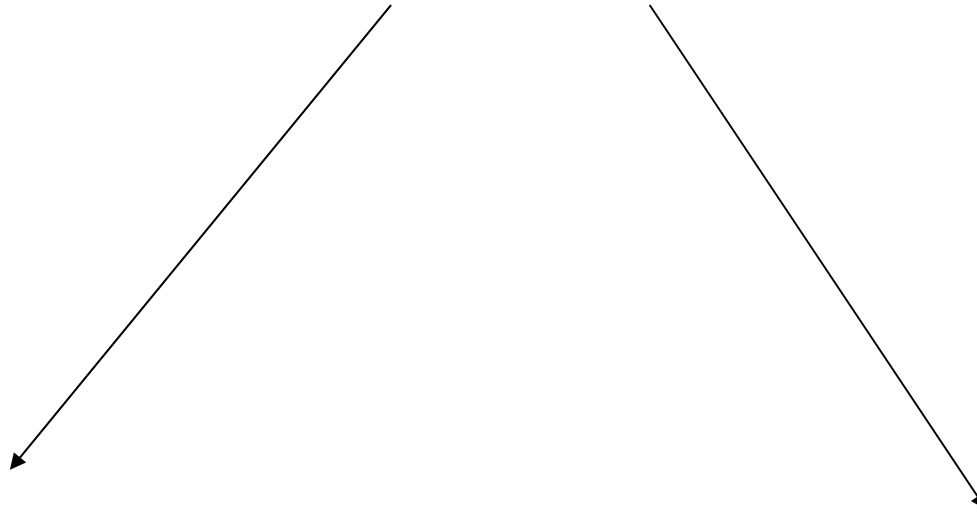
# ***MALATTIE CRONICHE: UN'OPPORTUNITÀ DI CAMBIAMENTO PER IL SISTEMA PAESE***

- ✓ I fattori di rischio sono ben conosciuti
- ✓ È possibile attuare strategie preventive
- ✓ La soluzione del problema non è esclusivamente dentro il “sistema salute”
- ✓ È possibile un'assunzione di responsabilità da parte delle Istituzioni e dei gruppi di interesse coinvolti rispetto al benessere di tutti i cittadini
- ✓ Sono necessarie politiche intersettoriali perché le soluzioni non sono esclusivamente dentro il “sistema salute”
- ✓ Il “sistema salute” può guidare il processo di cambiamento

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

***Perchè?***

***Prevenire le malattie croniche è possibile***



***Interventi a livello  
individuale***

***Azioni sulle condizioni  
sociali e ambientali***

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

***Cosa è?***

**Un programma d'azione condiviso e coordinato per contrastare i quattro principali fattori di rischio di malattie croniche nel nostro paese**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

***Un'azione etica per:***

- **garantire l'equità per tutti i cittadini creando condizioni sociali ed ambientali senza discriminazioni**
- **proteggere le fasce più deboli per età (bambini, anziani) e per condizioni socio-economiche**
- **razionalizzare l'uso delle risorse e sostenere il SSN**

***RENDERE FACILI LE SCELTE SALUTARI***

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

***Una strategia globale con interventi  
intersectoriali***

- **Condivisione di obiettivi**
- **Definizione e individuazione di responsabilità**
- **Azione coordinata sui fattori di rischio**
- **Approccio socio-sanitario, economico,  
ambientale**

***PROGRAMMAZIONE CONCERTATA***

# ***INTERSETTORIALITA'***

## ***Perché?***

- **La prevenzione esclusivamente sanitaria non è efficace**
- **La responsabilità per la salute deve essere sia dell'individuo sia degli "stakeholders" coinvolti**
- **Solo la sinergia di strategie intersettoriali funziona**
- **La salute deve essere prioritaria in tutte le politiche**

# ***INTERSETTORIALITA'***

## ***Perché?***

- **Per costruire una cultura condivisa in cui la “salute” diviene preoccupazione globale del Paese e non solo del sistema sanitario**
- **Per sviluppare azioni integrate sui fattori di rischio e sui loro determinanti**
- **Per promuovere la salute dei cittadini, trasformando “buone pratiche” in interventi consolidati ed attivando nuove sinergie, tra sistemi, competenze, responsabilità in settori diversi**

# ***INTERSETTORIALITÀ***



***LA SALUTE IN TUTTE LE POLITICHE***

# ***UNA NUOVA STRATEGIA PER LA SALUTE***

## **Mettere le persone al centro dell'agire**

- informare
- educare
- assistere
- stimolare la responsabilità individuale

**I cittadini diventano partner attivi della promozione della salute**

## **Sviluppare sinergie per i cittadini**

- Amministrazioni centrali
- Amministrazioni locali (Regioni, Province, Comuni)
- Servizio Sanitario Nazionale
- Professionisti della salute
- Scuola
- Mondo del lavoro e dell'industria
- Associazionismo, Volontariato e Privato sociale

**Azioni e politiche concrete per facilitare le scelte salutari**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## **SVILUPPARE LA CAPACITA' D'AZIONE**

- **comunicazione per la salute**
- **interventi amministrativi e legislativi**
- **accordi volontari**
- **interventi di comunità**
- **interventi sugli individui**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## ***IL PERCORSO***

- **Novembre 2006: proposta del Ministro della Salute**
- **Novembre 2006 – Febbraio 2007: predisposizione e concertazione interministeriale del programma**
- **Marzo 2007: approvazione della Conferenza Unificata**
- **Aprile 2007: istituzione della “Piattaforma nazionale” su attività fisica, alimentazione e tabagismo**
- **Maggio 2007: protocolli d’intesa con associazioni della filiera alimentare, organizzazioni sindacali, associazioni di consumatori e utenti.**
- **Maggio 2007: DPCM di approvazione del programma**

# **“GUADAGNARE SALUTE”**

## **La Piattaforma**

**Ministero Salute**

**Dipartimento Politiche Famiglia**

**Dipartimento Pari Opportunità**

**Dipartimento Politiche giovanili**

**Ministero Politiche Agricole, Alimentari e Forestali**

**Ministero Pubblica Istruzione**

**Ministero Sviluppo Economico**

**Ministero Economia e Finanze**

**Ministero Trasporti**

**Ministero Ambiente**

**Conferenza Stato-Regioni**

**Associazione Nazionale Comuni Italia**

**Istituto Superiore Sanità**

**Istituto Superiore Prevenzione e Sicurezza Lavoro**

**Istituto Nazionale Ricerca Alimenti e Nutrizione**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## **7 protocolli d'intesa**

**Ministero Pubblica Istruzione  
Dipartimento Politiche Giovanili e Sport**

**Filiera Alimentare**

**Consumatori**

**Sindacati**

**Slow Food**

**UNIPRO**

**Altroconsumo**

# **GUADAGNARE SALUTE**

**Le Associazioni firmatarie dei protocolli d'intesa**

**FEDERALIMENTARE  
CONFCOMMERCIO  
CONFESERCENTI  
CONFAGRICOLTURA  
COLDIRETTI  
CIA  
COPAGRI  
CONFCOOPERATIVE  
LEGACOOP  
FEDERCONSUMATORI  
LEGA DEI CONSUMATORI  
ACU  
ADICONSUM  
ADOC  
CODACONS  
CONFCONSUMATORI  
ALTROCONSUMO  
CGIL  
CISL  
UIL  
SLOW FOOD ITALIA  
UNIPRO**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## ***Le aree del programma***

**A** Guadagnare salute rendendo più facile una dieta più salubre (alimentazione)

**B** Guadagnare salute rendendo più facile muoversi e fare attività fisica (attività fisica)

**C** Guadagnare salute rendendo più facile essere liberi dal fumo (lotta al fumo)

**D** Guadagnare salute rendendo più facile evitare l'abuso di alcol (lotta all'abuso d'alcol)

# **“GUADAGNARE SALUTE”**

## **Il Protocollo d’Intesa tra MS-MPI**

### **OBIETTIVI**

- **Attivare programmi di formazione su tematiche di interesse prioritario**
- **Favorire la diffusione di interventi di educazione alla salute, per la promozione di stili di vita salutari e la prevenzione di comportamenti a rischio**
- **Supportare l’attivazione di un sistema di sorveglianza nutrizionale, sugli stili di vita e su alcuni aspetti della salute dei bambini e degli adolescenti**
- **Sviluppare iniziative congiunte di sensibilizzazione ed informazione**

# **“GUADAGNARE SALUTE”**

## **I Progetti con la scuola**

### **1) Sistema di indagini sui Rischi comportamentali in età scolare (6 - 17 anni)**

#### **OBIETTIVI**

- **Definire e mettere a punto un sistema di indagini sui giovani in età evolutiva per acquisire dati sui loro stili di vita in relazione ai principali fattori di rischio di malattie croniche per:**
  - ✓ **disporre di informazioni accurate e raccolte con la stessa metodologia**
  - ✓ **formulare ipotesi su fattori di rischio associati al sovrappeso e obesità**
  - ✓ **orientare gli interventi per la prevenzione e la promozione della salute**

# **“GUADAGNARE SALUTE”**

## **I Progetti con la scuola**

### **2) Progetto “Sensibilizzazione e formazione degli operatori per l’educazione alla salute”**

#### **OBIETTIVI**

- **Attivare un percorso di formazione “comune” per i docenti e gli operatori sanitari**
- **Favorire la creazione di un sistema di rete locale tra salute- scuola- comunità locale**

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## **I Progetti con la scuola**

### **3) Progetto “Frutta snack”**

#### **OBIETTIVI**

- **Incentivare il consumo di frutta e verdura a scuola ed in famiglia**
- **Sviluppare la capacità di critica**
- **Sviluppare la capacità di scelta consapevole degli alimenti**
- **Educare a comportamenti alimentari corretti**

# **“GUADAGNARE SALUTE”**

## **Il Protocollo d’Intesa tra MS-POGAS**

### **OBIETTIVI**

- sensibilizzare la popolazione, in particolare i giovani, sulla importanza di uno stile di vita attivo
- promuovere l’idea del “muoversi” per mantenersi in salute e non cercare “performance” agonistiche, riservate a pochi
- favorire il “movimento” a tutte le età, anche per ridurre disuguaglianze ed esclusione sociale per alcune fasce di cittadini
- favorire la pratica sportiva delle persone diversamente abili o portatrici di ritardo, disagio psichico o malattia mentale
- favorire fra i giovani un rapporto equilibrato con l’immagine corporea, per contrastare quei fattori socio-culturali implicati nell’insorgenza e nella diffusione dei disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, obesità psicogena e altri disordini alimentari)

# ***“GUADAGNARE SALUTE”***

## **Il Protocollo d’Intesa con la filiera alimentare**

### **OBIETTIVI**

- Favorire la diffusione dei dati sulle abitudini alimentari della popolazione
- Sviluppare la produzione di alimenti salutari
- Sostenere l’offerta di alimenti salutari
- Promuovere codici di autoregolamentazione sulla pubblicità
- Promuovere il consumo di frutta e verdura fresca, anche attraverso una migliore offerta nella distribuzione automatica
- Migliorare la qualità delle informazioni presenti sulle etichette dei generi alimentari
- Stabilire criteri di valutazione delle iniziative intraprese

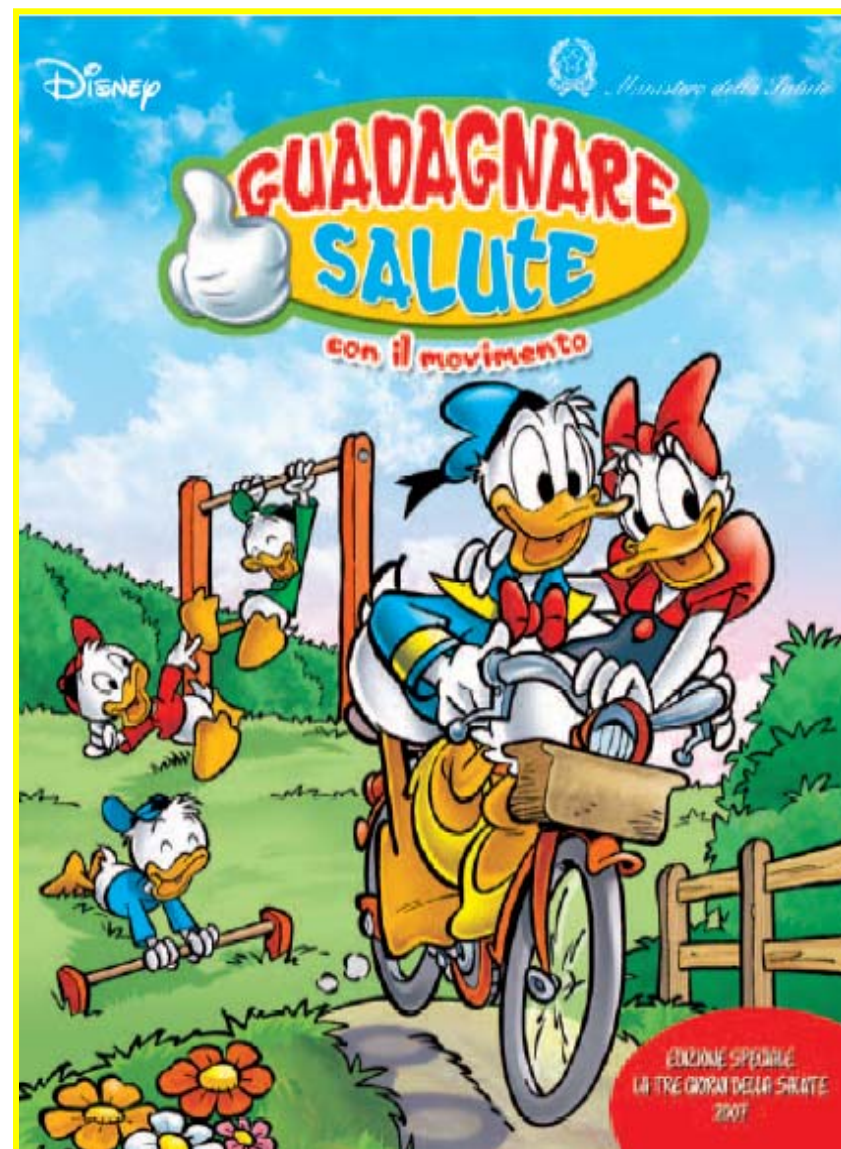
# ***Quale ruolo per produttori, distributori e rivenditori?***

## ***Collaborare con le Istituzioni per:***

- **Migliorare la qualità delle scelte alimentari**
- **Diversificare le scelte alimentari**
- **Aumentare l'offerta delle scelte più salutari**
- **Guidare le scelte individuali**

# ***Quali opportunità per produttori, distributori e rivenditori?***

- **Assumere un ruolo attivo per il miglioramento dello stato di salute della popolazione**
- **Rispondere all'emergente domanda del mercato verso l'acquisizione e il mantenimento di stili di vita salutari**
- **Affermare un'immagine del settore come promotore di salute**



***Tre giorni della salute:  
Opuscolo per l'infanzia in collaborazione  
con la Disney***

# “LAVORI IN CORSO”

- **Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**  
*Contrasto all'obesità –Promozione dell'attività fisica*  
*Prevenzione cardiovascolare – Screening oncologici*
- **Strategia contro i danni del fumo**  
*Proteggere dal fumo passivo (sostegno alla legge 3/2003)*  
*Prevenire l'uso di tabacco (educazione /informazione)*  
*Favorire la disassuefazione (MMG – Centri antitabacco)*
- **Piano Nazionale Alcol**



**PIANO SANITARIO NAZIONALE 2006-2008**

# ***“LAVORI IN CORSO”:L’AZIONE DEL CCM***

- **Sostegno agli interventi intersettoriali**
- **Sviluppo progetti per sostenere interventi regionali**
- **Connessione con strategie nazionali e internazionali**
- **Monitoraggio degli interventi**
- **Coordinamento del PNP**

# ***STRATEGIE INTERNAZIONALI***

- Convenzione Quadro OMS per il controllo del tabacco – 2003
- Strategia Globale dell'OMS su Dieta, Attività Fisica e Salute – 2004
- Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005
- Strategia di contrasto alle malattie croniche”, Regione Europea OMS – 2006
- Strategia Europea OMS di contrasto all'obesità – 2006
- Conclusioni del Consiglio dell'Unione Europea del 30 novembre 2006 su una Strategia dell'Unione Europea per ridurre i danni connessi con l'alcol

# GUADAGNARE SALUTE

*rendere facili le scelte salutari*  
(DPCM 4 maggio 2007)

**PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE**

**SVILUPPARE, CONDURRE E SOSTENERE INTERVENTI STRATEGICI PER FAVORIRE SCELTE DI VITA SALUTARI**

## **FUNZIONI**

- DEFINIRE POLITICHE INTERSETTORIALI
- FAVORIRE LE SINERGIE LOCALI
- SVILUPPARE LA COMUNICAZIONE

## **OBIETTIVI**

- MIGLIORARE L'ALIMENTAZIONE
- AUMENTARE L'ATTIVITA' FISICA
- CONTRASTARE L'ABUSO DI ALCOL
- RIDURRE L'ABITUDINE AL FUMO

## **AZIONI (2007)**

- INTESA CON LA SCUOLA
- INTESE CON PRODUTTORI E CONSUMATORI
- CAMPAGNE INFORMATIVE
- ATTIVAZIONE SISTEMI DI INDAGINI

***GRAZIE!***

***Daniela Galeone: [d.galeone@sanita.it](mailto:d.galeone@sanita.it)***