

SINTESI DELL'INTERVENTO DEL DOTT. LORENZO CORBETTA

BPCO è un acronimo ancora poco conosciuto che significa Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, una malattia spesso conseguente al fumo, caratterizzata da una progressiva e spesso inarrestabile ostruzione dei bronchi con distruzione del polmone che porta, negli stadi più gravi, all'insufficienza respiratoria. In questa fase il paziente con BPCO deve essere ripetutamente ricoverato a causa delle riacutizzazioni e viene notevolmente limitato nelle attività quotidiane fino a dover essere sottoposto a ossigenoterapia 24 ore su 24. La scarsa conoscenza della malattia e la sua lenta progressione che causa sintomi spesso trascurati dal paziente che li considera "disturbi da fumo" ritarda notevolmente la diagnosi e la cura della malattia. In realtà una semplice spirometria, la misura del respiro, eseguita ai pazienti a rischio che presentano i primi sintomi, permetterebbe di diagnosticare e trattare precocemente la malattia evitando a molti pazienti l'evoluzione verso disturbi più gravi. E' necessario perciò incrementare le campagne di comunicazione rivolte alla popolazione e quelle educative e formative per gli operatori sanitari, sia livello internazionale che locale. Proprio questi sono gli obiettivi del progetto Gold internazionale – cioè "Global Initiative on Obstructive Lung Disease". L'organizzazione di Gold si basa sulla delega affidata dai coordinatori internazionali ai maggiori esperti dei singoli Paesi che aderiscono al progetto; lo scopo è divulgare e comunicare in modo tempestivo e sempre aggiornato agli operatori nazionali le decisioni prese a livello internazionale - che si basano sui più recenti avanzamenti della ricerca sia clinica che sulle metodologie di comunicazione -, adattandoli a ciascuna realtà locale. Per meglio adempiere ai suoi obiettivi, la struttura organizzativa di Gold si compone di una sezione scientifica e di una divulgativa.

Allo scopo di attuare i protocolli di Gold, nel 2002 i massimi esperti italiani della BPCO si sono riuniti a Modena per adattare le Linee guida Internazionali alla realtà Italiana. Quest'anno c'è stato l'aggiornamento delle linee guida prodotte dal comitato scientifico di Gold 2003, che vengono condivise e divulgate – per la prima volta in Italia - da tutte le società scientifiche in ambito respiratorio riunitesi nell'Unione Italiana della Pneumologia (UIP). Un coordinamento di tutte le iniziative che ha prodotto grandi risultati:, sia dal punto di vista delle campagne divulgative che sul fronte delle attività educative e formative. Un evento internazionale di sensibilizzazione sul problema BPCO che si tiene ogni anno dopo metà ottobre (la Giornata mondiale, giunta quest'anno, il 19 novembre, alla sua seconda edizione); le attività comunicazionali in corso, per il 2004 e per gli anni successivi non si limiteranno però a questo evento: presentiamo infatti oggi in anteprima due novità assolute: lo spot di pubblicità progresso che andrà trasmesso dal 2004 sulle principali reti TV e il numero verde al quale potranno rivolgersi tutte le persone per avere informazioni sulla BPCO o i pazienti che avendo ricevuto una diagnosi di questa malattia o presentassero sintomi respiratori

come tosse ed affanno volessero conoscere gli indirizzi e i recapiti dei Centri dov' è possibile praticare indagini approfondite. Il numero verde andrà pubblicizzato tramite lo spot TV. E poi la newsletter trimestrale di aggiornamento su Gold che si rivolge a tutte le società scientifiche e a tutti gli interessati della materia BPCO.

Le attività educativo-formative consistono in un sito internet <http://www.goldcopd.it>, che conterrà tutti i materiali, compresi quelli validi per organizzare eventi di educazione continua in medicina (ECM), e che sarà aggiornato in tempo reale con tutte le comunicazioni e le news provenienti dai coordinatori internazionali di Gold.

Sul sito internet si possono trovare anche tutti i workshop in video streaming dei principali convegni sulla BPCO in Italia compreso quello organizzato dall'Associazione Pazienti BPCO a Roma il 19/11/2004. Tra i documenti rivolti alla diagnosi e alla cura della BPCO, sono già disponibili in italiano gli aggiornamenti delle linee guida del 2003.

Inoltre, per sensibilizzare la classe medica e tutti gli operatori sanitari su un problema così importante, forniremo il questionario Gold che sarà tradotto e distribuito ai medici di famiglia italiani per portare i pazienti all'educazione e all'esecuzione della spirometria che è l'esame più efficace per diagnosticare la BPCO. Il modello italiano di sensibilizzazione e educazione alla BPCO è diventato un punto di riferimento internazionale, al punto che i materiali messi a punto nel nostro Paese, in particolare le animazioni rivolte ai più giovani, sono diventate patrimonio comune e tradotte nelle diverse lingue rappresenteranno la base comune del materiale diffuso.

IL DOTT. LORENZO CORBETTA E' DELEGATO NAZIONALE GOLD-ITALIA