



RUBRICHE

Come stai? I consigli del  
medico

## La Giornata Mondiale contro la BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO)

15/11/2005

a cura di *Maria Laura Veneziano*

Nell'appuntamento delle **17,30**, dedicato alla **salute** con il **Prof. Lorenzo Corbetta** Unita' di Medicina Respiratoria dell'Universita' degli studi di Firenze parleremo della BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO).



La **4ª Giornata Mondiale contro la BPCO**

si svolge quest'anno il **16 novembre 2005**. Il Convegno "Prevenzione e Controllo della BPCO" che l'Azienda Ospedaliera S. Camillo- Forlanini e l' [Associazione Italiana Pazienti BPCO](#) organizzano in occasione di questo importante evento mondiale, ha lo scopo di mettere l'accento sull'importanza dell'applicazione di percorsi clinico-assistenziali ottimali per la gestione della malattia.

La broncopneumopatia cronica ostruttiva "una malattia dell'apparato respiratorio caratterizzata da un'ostruzione irreversibile delle vie aeree. La conseguenza a lungo termine " un vero e proprio rimodellamento dei bronchi, che provoca una riduzione consistente della capacit  respiratoria. Non esiste al momento una cura efficace, ma sono disponibili diversi trattamenti per controllare i sintomi e per evitare pericolose complicanze. **Fondamentale " invece la prevenzione, per ridurre al minimo i fattori di rischio: il fumo di sigaretta primo di tutti.** Altri fattori di rischio, seppure meno influenti, associati allo sviluppo della Bpco sono l'inquinamento dell'aria: non solo quello atmosferico causato da smog e polveri sottili, ma anche quello presente all'interno degli ambienti chiusi (provocato dalle emissioni di stufe, apparecchi elettrici, impianti di aria condizionata ecc.). **Infezioni respiratorie come bronchiti, polmoniti e pleuriti possono predisporre infine al deterioramento dei bronchi.**

Prima della diagnosi, i due sintomi principali della Bpco sono la tosse e la dispnea, qualche volta accompagnati da respiro sibilante. Il principale strumento diagnostico per la Bpco " la spirometria, che permette di misurare la capacit  polmonare residua. **I farmaci pi 1 indicati per la Bpco sono i broncodilatatori. In caso di forme gravi o acute, si possono usare antinfiammatori potenti come cortisone e suoi derivati,** evitandone per 2 l'uso prolungato a causa dei pesanti effetti collaterali. Ai pazienti si raccomanda anche di vaccinarsi regolarmente contro malattie come l'influenza o la polmonite da pneumococchi.

Per tutti gli argomenti della trasmissione legati ai problemi della salute potete scrivere a **Maria Laura Veneziano - "Come stai? I Consigli del Medico"** Isoradio Largo Villy de Luca 4, 00188 Saxa Rubra Roma o inviarmi una e-mail [m.veneziano@rai.it](mailto:m.veneziano@rai.it).

CANALI RADIO DI PUBBLICA UTILITA'

FILODIFFUSIONE  
ISORADIO  
CCISS

ASCOLTI

4 CANALE  
5 CANALE  
ISORADIO

LINK UTILI

FERROVIE  
AEREI  
METEOROLOGIA  
METEOMONT  
METEOMAR  
PERCORSI  
PROTEZ. CIVILE

[Programmazione](#) - [Rubriche](#) - [Novità](#) - [Contatti](#) - [Società autostrade](#)